

MEDLEMSBREV nummer 1, februari 2024 **från Senioruniversitetet i Göteborg**

Vårblommorna har legat redo att knoppas så fort snön försvunnit. Inger hopp när dagsljuset stannar allt längre.

40-årsjubileet

Den 20 februari ägde vårt 40-årsjubileum rum. Fantastiskt glädjande att det väckte så stort intresse. Det innebar att fler hade anmält sig än som vi kunde låta komma med.

Vi hade komponerat ett program där ambitionen var att spegla det vi vill vara och det vi vill representera vad gäller lärande och bildning. Föredrag varvades med musik, och stämningen steg omedelbart i inledningen då Mats Johansson, dirigent, steg upp på podiet och dirigerade alla att gemensamt sjunga "Blinka lilla stjärna".

Förste talare var Mats Börjesson, professor i idrottsmedicin vid Göteborgs universitet.

Han beskrev hur det ser ut vad gäller våra motionsvanor i olika åldrar. Tyvärr gav han ingen uppmuntrande bild av våra vanor vad gäller kost och motion.

Positivt var dock att det aldrig är för sent att börja.

Därefter gav Moa Gürbüz en beskrivning av varför hon 2010 grundade företaget Oddbird som med stor framgång utvecklar och säljer alkoholbefriade drycker. Under pausen bjöds vi alla på hennes bubbel som kan köpas både på Systembolaget och i väl sorterade livsmedelsbutiker.



Efter pausen talade Bodil Jönsson, professor emerita från Lunds universitet. Hon talade över sin nyutkomna bok *Så fint att kunskap finns*.



Hon inbjöd oss alla att delta i hennes planerade studiecirkel www.uppdragkunskap.se

Här finns angelägna frågor att diskutera utifrån boken.

Avslutningsvis bjöd operasångarna Monalisa Algar och Fernando Lorca på musik och fick oss alla att sjunga med i Verdis "Fångarnas kör" och gratulationer till SiG. Pianisten Henrik Kilhamn ackompanjerade.

Dagen avslutades och vi som hade arbetat med att förbereda och genomföra det hela kände oss mycket nöjda över att allt hade fungerat väl. Stort tack till alla våra volontärer som lade ner stort arbete med att ställa i ordning allt.

Några bilder finns utlagda på vår facebook sida

<https://www.facebook.com/senioruniversitetetgbg>

Seniorfestivalen 2024

Den 20-22 mars äger Seniorfestivalen rum på Svenska Mässan.

Senioruniversitetet kommer att ha en monter, så ta gärna med en vän och kom på besök. Vårt monternummer kommer att vara C05:36.

Med vänliga hälsningar

Elisabet Litsmark Nordenstam

Roger Palmqvist

elisabet@partnerskapforframgang.se

ro.palmero@gmail.com